



HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Dr. G. Dekkers, orthopaedisch chirurg LZR, Roermond

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis arts

E.F./R.K.: 07.10.15

Datum: 21 januari 2008

Onderwerp: Lesavond: Nieuwe ontwikkelingen in de orthopaedie.

Wat is orthopaedie ?

De orthopaedisch chirurg is een gespecialiseerd chirurg, die zich bezig houdt met ziekten / blessures van het steun- en bewegingsapparaat = de beenderen, de spieren/pezen en de gewrichten. De laatste jaren hebben in dit vak-gebied grote veranderingen plaats gevonden, met name op het gebied van de gewrichtsvervangende operaties. Een aantal thema's zullen deze avond besproken worden:

Botbreuken: De orthopeed kent verschillende methodes om gebroken skelet-delen weer aan elkaar te laten groeien; variërend van draden, pennen, schroeven, platen, een uitwendige fixatie, tot de gebruikelijke gips-immobilisatie.

Arthrose wervelkolom: De slijtage van de wervelkolom begint reeds op jonge leeftijd, o.a. afhankelijk van de leeftijd, waarop rugbelastende arbeid is begonnen; maar arthrose van de wervelkolom gaat niet altijd gepaard met rugklachten !!! en bij rugklachten vinden we niet altijd afwijkingen !!!

Versleten tussenwervelschijven: Slijtage van de veerkrachtige tussenwervelschijven wordt vooral veroorzaakt door een foutief gebruik van onze rug. Het kan leiden tot druk op de zenuwen (hernia) welke uit het ruggenmerg treden en veroorzaakt een uitstralende pijn.

Gewrichtsontstekingen: geven een pijnlijke zwelling van het betrokken gewricht, bekende voorbeelden zijn b.v. jicht, reumatische gewrichtsontstekingen, bacteriële gewrichtsontstekingen, enz.

Kraakbeenletsels: in gewrichten gaan meestal vooraf aan de gewrichtsslijtage (artrose), doch we kennen natuurlijk ook allemaal de beschadigde meniscus in het kniegewricht.

Artrose gewrichten: door toenemende slijtage van het kraakbeen van het gewrichtsoppervlakte, krijgt men steeds meer pijn en bewegingsbeperking van het betreffende gewricht. Het meest bekend is de artrose van de heup-, knie- en schoudergewrichten.

Spier-/pees-ontstekingen: komen overal voor, doch het meest na acute of chronische overbelasting van schouders, ellebogen en polsen (b.v. tennis-elleboog, golvers-elleboog, enz.).

Spier-/pees-blessures: komen vooral voor als gevolg van foutieve sport-beoefening ! leidend tot b.v. de zweepslag.

Aangeboren afwijkingen: b.v. onvoldoende ontwikkelde ledematen (aplasie), reuzengroei, heup-dysplasie, enz.

Groeistoornissen: door erfelijke oorzaken, abnormale houdingen, ontstekingen, trauma's, spierverlamming, enz.

Bot-ontkalking: is tegenwoordig zeer actueel, omdat we het kunnen voorkomen / behandelen én daardoor botbreuken kunnen voorkomen !

Spier- en bot-tumoren: kunnen primair ontstaan in spieren en botten, maar komen nog vaker voor als bot-metastasen (= uitzaaiingen) van b.v. borstkanker, longkanker, prostaatkanker, enz.

E.W.J. Ficken; Rode-Kruis-arts.