



HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Dhr. J. Boderie, fysiotherapeut.

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis arts

Datum: 15 januari 2007

E.F./R.K.: 06.10.23

Onderwerp: Lesavond: Fysiotherapie.

Programma:

- Inleiding.
- Werkwijze fysiotherapeuten.
- Veel voorkomende fysiotherapeutisch behandelbare aandoeningen.

Inleiding:

De fysiotherapeut heeft een zeer uitgebreide opleiding gehad, waardoor hij in staat is, een scala aan afwijkingen van het ademhalingsstelsel, de bloedsomloop, het zenuwstelsel en het bewegingsapparaat, zowel te diagnosticeren, als te behandelen, zowel met oefeninstructies, middels handelingen, of met behulp van hulpmiddelen (tapetechnieken, warmtepakkingen, ultrageluid, laser, diadynamische-stroom, galvanotherapie, interferentiestroom, hoogtezon, medicinalebaden, enz.).

Werkwijze fysiotherapeut:

Al of niet op verwijzing van een huisarts of specialist, kan een patiënt zich aanmelden bij een praktijk voor fysiotherapie.

De fysiotherapeut begint met het uitvragen van de patiënt, over het ontstaan van zijn klacht/ziekte, de ervaren beperking, het effect op zijn dagelijks functioneren en de reeds toegepaste behandelingen.

De fysiotherapeut voert daarna een algeheel fysiotherapeutisch onderzoek uit, gepaard gaande met een houdings- en passief/actief bewegingsonderzoek. Soms gebruikt hij hierbij hulpmiddelen als mono-filament, stenvork of reflexhamer.

Vervolgens stelt hij zijn fysiotherapeutische diagnose en het opstellen van zijn fysiotherapeutisch behandelplan.

Mocht hij bij zijn onderzoek verdachte afwijkingen constateren (zogenaamde "gele" of "rode" vlaggen), dan neemt hij daarover eerst contact op met de (verwijzend) huisarts/specialist van de betrokken patiënt.

Bij zijn behandelingen maakt de fysiotherapeut gebruik van: massagetechnieken, oefeninstructies, manipulatie- en tractietechnieken, tapetechnieken, ijs- en warmtepakkingen, ultrageluidbehandeling, lasertherapie, diadynamische-stroom-therapie, galvanotherapie, interferentiestroom, hoogtezon, hydrotherapie, enz..

Veel voorkomende fysiotherapeutisch behandelbare aandoeningen.

- Ademhalingstherapie bij hyperventilatie, astma, COPD, emfyseem.
- Conditieverbetering en gewichtsreductie.
- Houdingsafwijkingen wervelkolom.
- Nek- en rugklachten op basis van spierverkramping, slijtage of tussenwervelschijfafwijking.
- Behandeling van sportblessures, kneuzingen, ontwrichtingen/luxaties, spier-/peesblessures, enz.
- Revalidatie bij verlammingen, na CVA en amputatie.
- Behandeling van zenuwontstekingen (b.v. gordelroos).
- Rheumatische- en arthrotische afwijkingen.
- Revalidatie na plaatsing gewrichtsprotheses.
- Revalidatie na hartinfarct of hartchirurgie.

Over een aantal van deze aandoeningen, zal onze fysiotherapeut U nader informeren.

E.W.J. Ficken; Rode-Kruis-arts.