



HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Dr. L. Heuft, Reumatoloog St. Laurentiusziekenhuis
Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis arts
Datum: 16 januari 2006

E.F./R.K.: 05.10.16

Onderwerp: Reumatische ziekten.

Inleiding:

Wij zullen U vanavond informeren over 'Reumatologie', een specialisme, dat zich bezig houdt met aandoeningen van bewegingsapparaat: gewrichten, pezen en spieren. In de 'Van Dale' wordt reuma omschreven als "een ouderdomsziekte of een ziekte welke ontstaat tengevolge van kou / vocht". Reuma betekent dus niet alleen de ziekte 'Reumatoïde artritis', maar omvat dus ook honderden andere aandoeningen, zoals: b.v. artrose, Ziekte van Bechterew, Fibromyalgie, enz.

Reumatoïde artritis

Deze aandoening komt wereldwijd bij 50 miljoen mensen voor; in Nederland lijdt circa 1% van de inwoners aan deze ziekte (75% vrouwen), welke meestal begint tussen het 30^e en 50^e levensjaar. De ziekte behoort tot de auto-immuunziekten, waarbij het lichaam zelf antistoffen maakt tegen eigen weefsel, in dit geval tegen het gewrichtskapsel. Door deze ontstekingsreactie, raakt de binnenzijde van het gewricht ernstig beschadigd. Meestal begint de aandoening symmetrisch, in handen, polsen, voeten en/of knieën; welke dan pijnlijk, rood en opgezet zijn. Soms zien wij ook de zogenaamde reumaknobbeltjes onder de huid liggen. Naast het klinische beeld, kan ook laboratorium- en röntgen-onderzoek bijdragen aan het stellen van de diagnose; hoewel de zogenaamde reumatest soms vals-positief is én ook niet altijd positief is bij reumatoïde artritis ! Vroegtijdige behandeling is noodzakelijk om gewrichtsmisvorming te voorkomen ! Dit geschiedt met medicatie, fysiotherapie, aanpassen levensstijl en werk, sportbeoefening, enz..

Artrose

Is eigenlijk een stofwisselingsziekte van het kraakbeen, waardoor – mede afhankelijk van de leeftijd en de belasting - kraakbeenslijtage in een of meerdere gewrichten op kan treden. Bekende locaties zijn de wervelkolom, de heup- en kniegewrichten en het schoudergewricht. Als diagnostisch hulpmiddel wordt vooral röntgen-onderzoek gebruikt. Belangrijkste behandelingsmethode is de gerichte oefentherapie en gewichtsbepierking. In ernstige gevallen worden injecties in de aangedane gewrichten gegeven of kan uiteindelijk een gewricht vervangen worden door een (schouder-, knie- of heupprothese).

Ziekte van Bechterew

Deze ziekte omvat ontstekingen in wervelkolom en bekken, waardoor het gewrichtskraakbeen beschadigd wordt en gewrichten aan elkaar gaan groeien. Hierdoor ontstaat een verstarring van de wervelkolom. Middels medicijnen en oefentherapie, is het progressieve beloop van deze ziekte aanzienlijk te vertragen.

Fibromyalgie

Pijnklachten op allerlei plekken in het lichaam, welke langer dan 3 maanden aanhouden en waarbij 11/18 "tender-points" drukkijnlijk moeten zijn. Minstens 50% van deze patiënten heeft ook last van chronische vermoeidheid. De oorzaak van deze aandoening is nog steeds onbekend; waardoor voor deze patiënten vaak ook veel onbegrip bestaat. Oefentherapie en gedragsbeïnvloeding hebben de beste behandelingsresultaten.

E.W.J. Ficken; Rode-Kruis-arts.