



HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Dhr. P. Kuyper, CARA-/stafverpleegkundige Stichting Thuiszorg.

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis Arts

Datum: 14 januari 2002

E.F./R.K.:01.12.02

Onderwerp: Lesavond: Astma & COPD

Over Astma en COPD

Vanavond ontvangt U uitgebreide voorlichting over Astma en COPD. Daartoe is een deskundige gast-spreker aanwezig, die zich bezig houdt met de voorlichting over Astma en COPD.

Astma

Bij Astma is sprake van een chronische ontsteking van de luchtwegen, waardoor de luchtwegen zich kunnen vernauwen, als gevolg van zwelling van de slijmvliezen en samentrekken van de spiertjes in de wand van de luchtwegen. Hierdoor kan benauwdheid ontstaan, een piepende of zagende ademhaling, hoesten en het gevoel 'vol' te zitten. De Astma-klachten kunnen uitgelokt worden, door een veelheid van factoren, zoals: allergenen (b.v. huisstofmijt, huidschilfers van dieren, boom-/gras-pollen, enz.), bepaalde medicijnen, rook, geuren, mist, spanningen, inspanning, luchtweginfecties, enz..

De oorzaken voor het ontstaan van Astma zijn velerlei; erfelijke-/familiaire aanleg, allergie, levensfase, jaargetijde, enz..

De behandeling van Astma, bestaat allereerst uit:

- Het opsporen van de oorzaken (familiaal; allergie; rookgedrag; leef-gewoonten; leef- en werk-omgeving; enz.);
- Het elimineren van uitlokkende factoren (allergie; roken; leef- en werkomgeving; enz.);
- Het gebruik van medicijnen, zoals luchtwegverwijders en ontstekingsremmers;
- Preventief te gebruiken, om Astma-aanvallen te voorkomen;
- Voor gebruik bij Astma(-aanvallen).
- Jaarlijkse griep-vaccinatie.

COPD (chronische bronchitis en/of emfyseem)

Bij COPD is sprake van een chronische ontsteking van de luchtwegen, waardoor de luchtwegen vernauwen en de wand van de luchtwegen beschadigd raakt. Hierdoor kan benauwdheid en kortademigheid ontstaan, evenals een hoest-prikkeling. De hoofdoorzaak van COPD is de inademing van tabaksrook. Aansluitend kunnen de klachten vervolgens ontstaan door: rook, koude lucht, mist, geuren (bak- en braad-luchtjes, chloor- en ammoniak-dampen), luchtweginfecties, enz..

Op den duur, beschadigen de wanden van de longblaasjes zodanig, dat emfyseem ontstaat.

De behandeling van COPD, bestaat allereerst uit:

- Stop het roken !!!
- Het opsporen van de oorzaken (rookgedrag; leef-gewoonten; leef- en werk-omgeving; enz.);
- Het elimineren van uitlokkende factoren (roken; leef- en werkomgeving; enz.);
- Het bevorderen van de lichamelijke conditie (lopen; zwemmen; sporten, enz.).
- Het gebruik van medicijnen, zoals luchtwegverwijders en ontstekingsremmers;
- Soms is tijdelijk of permanent gebruik van extra zuurstof noodzakelijk;
- Jaarlijkse griep-vaccinatie.

Drs. E.W.J. Ficken, Rode-Kruis-arts.