



# HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Mevr. M. Creemers, preventiefunctie CAD

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis Arts

Datum: 03 december 2001

E.F./R.K.:01.10.08

Onderwerp: Lesavond: Drugs

---

## Over het gebruik en misbruik van drugs en andere genotmiddelen !

Vanavond ontvangt U uitgebreide voorlichting van het CAD, over het gebruik / misbruik van "drugs" en andere genotmiddelen.

Teneinde U wat meer inzicht in deze materie te geven, treft U hierbij een kort overzicht van al deze middelen aan:

### Alcohol:

- Korte termijn-effect: verdovend, ontremmend, aantasting oordeels- en reactievermogen, sentimentaliteit, agressie, zelfoverschatting, onverschilligheid, aantasting spier-beheersing en spraak.
- Lange termijn-effect: Schade aan lever, hersenen, hart en maag.
- Afhankelijkheid: bij 'sociaal' gebruik een matige geestelijke afhankelijkheid; bij intensief gebruik een grote geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid.

### Cafeïne:

- Korte termijn-effect: Concentratie neemt toe, vermoeidheid wordt onderdrukt.
- Lange termijn-effect: Slapeloosheid, rusteloosheid.
- Afhankelijkheid: Niet-problematisch.

### Hasi en weed (Cannabis):

- Korte termijn-effect: Ontspannend, versterkt gevoelens, vermindert concentratie- en reactie-vermogen; bij hoge dosering: angst, paniek, bewustzijnsverlies.
- Lange termijn-effect: Longkanker.
- Afhankelijkheid: Geen lichamelijke afhankelijkheid; doch soms een grote geestelijke afhankelijkheid.

### Cocaïne:

- Korte termijn-effect: Stimulerend, vermoeidheid en honger onderdrukkend.
- Lange termijn-effect: Gewichtsverlies, slapeloosheid, angsten, waanvoorstellingen, geprikkeldheid, achterdocht, agressiviteit; lichamelijke uitputting.
- Afhankelijkheid: Geen lichamelijke afhankelijkheid; doch een zeer grote geestelijke afhankelijkheid.

### Benzodiazepinen (slaap- en kalmeringsmiddelen):

- Korte termijn-effect: Ontspanning, sufheid, onverschilligheid, zelfoverschatting, afname concentratie- en reactievermogen.
- Lange termijn-effect: Gewichtstoename, traagheid, soms spierzwakte.
- Afhankelijkheid: Zowel de lichamelijke, als de geestelijke afhankelijkheid kan zeer groot zijn.

### Heroïne (en andere opiaten):

- Korte termijn-effect: Vermindering van pijn en angstgevoelens, euforie, emotionele vervlakking, obstipatie.
- Lange termijn-effect: Onverschilligheid.
- Afhankelijkheid: Zeer snel, een zeer grote lichamelijke en geestelijke afhankelijkheid.

**Z.O.Z.**

**Speed (amfetaminen, pep):**

- Korte termijn-effect: Concentratie neemt toe, vermoeidheid en slaap worden onderdrukt, eetlust verdwijnt, zelfoverschatting.
- Lange termijn-effect: Rusteloosheid, geprikkeldheid, gewichtsverlies, angsten, achterdocht, waanvoorstellingen, agressiviteit.
- Afhankelijkheid: Lichamelijk niet of nauwelijks; geestelijk kan deze zeer groot zijn.

**Snuifmiddelen (lijm, benzine, aether, tri-chloorethyleen):**

**Heroïne (en andere opiaten):**

- Korte termijn-effect: Lichte roes, aantasting coördinatie- en oordeelsvermogen. Bewustzijnsverlies bij hoge dosering.
- Lange termijn-effect: Hersen-, lever-, nier- en slijmvliesbeschadiging.
- Afhankelijkheid: Lichamelijk niet of nauwelijks; geestelijk kan deze zeer groot zijn.

**Tabak (nicotine):**

- Korte termijn-effect: Opwekkend, trillende handen, snelle hartslag, hoesten, koude vingers en tenen, irritatie van neus en ogen.
- Lange termijn-effect: Slechte conditie, hart- en vaatziekten, bronchitis, long- en keelkanker.
- Afhankelijkheid: Lichamelijk matig tot groot; geestelijk kan deze zeer groot zijn.

**Tripmiddelen (LSD, psilocybine, mescaline):**

- Korte termijn-effect: Versterking van bestaande gevoelens, visuele hallucinaties, vervorming en soms complete verandering van de beleving van tijd en ruimte.
- Lange termijn-effect: Geestelijke complicaties, als angsten en psychosen.
- Afhankelijkheid: Lichamelijk niet, geestelijk zelden.

**XTC (ecstasy):**

- Korte termijn-effect: Oppeppend, zelfoverschatting, de sociale omgeving wordt anders waargenomen, versterking van intimiteitsgevoelens t.o.v. anderen.
- Lange termijn-effect: nog onbekend.
- Afhankelijkheid: Lichamelijk niet; geestelijke afhankelijkheid komt steeds meer voor.

CAD, Instituut voor verslavingszorg: Willem II singel 39, 6041 HR Roermond; tel.: 0475 319747.  
Voorlichtingsbureau Drugs: Postbus 725, 3500 AS Utrecht; tel.: 06 35012023.

**Drs. E.W.J. Ficken, Rode-Kruis-arts.**