



HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT EN OMSTREKEN

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis Arts

E.F./R.K.: 00.06.08

Datum: 25 september 2000

Onderwerp: Lesavond: Kinderziektes

Erythema infectiosa = vijfde kinderziekte: Deze virale infectieziekte zien we meestal tussen het vierde en tiende levensjaar. Incubatietijd: 7-14 dagen.

Ziektebeeld: Geeft grote vlekken op armen en benen; deze blijven 3 tot 7 dagen. Gaat niet gepaard met koorts.

Ziekte duur: 3-7 dagen.

Geen complicaties.

Geen behandeling nodig, maar ook niet mogelijk.

Exanthema subitum = vierde kinderziekte: Deze virale ziekte zien we meestal in eerste twee levensjaren.

Incubatietijd: 7-17 dagen.

Ziektebeeld: Het begint met hoge koorts, daarna vanaf de 2e-4e dag een vaag maculeus exantheem, terwijl de koorts daalt. Ziekte duur: 7-10 dagen.

Complicatie: Koortsstuipen door de snel stijgende temperatuur.

Er bestaat geen specifieke therapie.

Meningococcen-sepsis: Bacteriële infectie welke de hersenvliezen heeft aangetast.

Ziektebeeld: Zeer zieke kinderen, met grauw uiterlijk, benevens kleine en grote, onderhuidse bloedingen. Gaat gepaard met hoge koorts, verhoogde druk in de schedel, onregelmatige ademhaling, braken, gestoord bewustzijn, stuipen en/of nekstijfheid. Shock-beeld door stollings-stoornissen !

Complicaties: shock, met uitgebreide bloedingen in het gehele lichaam, die niet stoppen, hersen-inklemming, verlammingen, doofheid, epilepsie, gewrichtsontstekingen, hartontstekingen. Levensbedreigend !!!

Snelle behandeling met hoge dosis gerichte antibiotica per infuus, op Intensive Care, is absoluut noodzakelijk.

Er bestaat een meningococcen-vaccin, doch dit zit (nog) niet in het Rijksvaccinatie-programma.

Morbili = Mazelen: Deze virale ziekte zagen we meestal pas na de eerste zes levensmaanden. Kwam vooral voor tussen het 5e en 10e jaar. Incubatietijd: 10-14 dagen. Overdracht van de virusdeeltjes door direct contact of door speeksel-deeltjes via de lucht.

Ziektebeeld: algemene malaise, matige koorts, verkouden, droge hoest, oog-ontstekingen. Na de 3e dag “Koplikse-vlekjes” op het wangslimvlies. Daarna grof maculo-papuleus exantheem, zich uitbreidend vanuit de nek, via het gezicht, naar de rest van het lichaam, waarbij de koorts stijgt. Deze uitslag is weg-drukbaar. Na 3-5 dagen zien we bruinachtige verkleuringen. Daarna zien we een fijne verschilfering van de huid. Ziekte duur: 6-10 dagen

Gevreesde complicaties: middenoorontsteking, longontsteking, hersen-ontsteking.

Er bestaat geen specifieke therapie. Preventieve vaccinatie geschiedt via Rijksvaccinatie-programma.

Parotitis Epidemica = Bof: Acute virale ontsteking, zonder uitslag. Vooral in lente en winter. Meestal tussen 5e en 10e levensjaar. Incubatietijd: 12-24 dagen. Overdracht van de virusdeeltjes door direct contact of door speekseldeeltjes via de lucht.

Ziektebeeld: Meestal ontstekingen van de wang-speeksel-klier, soms hersenvlies-/hersenontsteking, testis-ontstekingen of alvleesklier-ontsteking. Ziekte duur: 7-14 dagen.

Complicaties: Zenuwuitval van de aangezichts-zenuw, steriliteit bij mannen.

Er bestaat geen specifieke therapie. Preventieve vaccinatie geschiedt via Rijksvaccinatie-programma.

Vervolg: Lesavond: Kinderziektes; pag. 2.

Pertussis = Kinkhoest: Bacteriële luchtweg-infectie. Overdracht middels speekseldeeltjes via de lucht. Incubatietijd: 7-10 dagen.

Ziektebeeld: Begint met neusverkoudheid, tranende ogen en prikkelhoest. Gaat binnen twee weken over in reeksen van hoest-stoten, gevolgd door gierende inademing. Hoesten kan braakreflex opwekken. Ziekte duur: 2-6 weken. Complicaties: Kleine bloeduitstortingen in gelaat en ogen, longontsteking, zelden insulten door zuurstoftekort in hersenen, waardoor ook hersenbeschadiging.

Mits in een vroeg stadium gegeven, hebben speciale antibiotica een gunstig effect. Preventieve vaccinatie geschiedt via Rijksvaccinatie-programma.

Roodvonk: Geen virale oorzaak, doch Hemolytische Streptococci groep A. Incubatieperiode: 1-7 dagen.

Ziektebeeld: Beeld dat gepaard gaat met angina, hoofdpijn, braken en koorts. Op de derde dag komt een diffuus, puntvormig, helderrood exantheem met papels op, dat begint in de huidplooiën. Soms zien we kleine huidbloedingen. De tong krijgt een aardbei-aspect. De driehoek tussen neus en mond blijft bleek. Het exantheem verdwijnt na 5-7 dagen; waarna de huid vervalt. Ziekte duur: 5-10 dagen.

Complicaties: middenoor-ontsteking; lymfklierontstekingen; acuut reuma; acute nierontstekingen. De behandeling geschiedt met Penicilline, gedurende 10 dagen.

Rubella = Rode hond: Virale infectieziekte. Incubatietijd: 2-3 weken. Overdracht van de virusdeeltjes door speeksel-deeltjes via de lucht.

Ziektebeeld: Het begint met lichte koorts, malaise, hoofdpijn, verkouden, keelpijn, hoesten, lymfklier-vergroting in de hals/nek. Na 1-5 dagen zien we een fijn maculo-papuleus exantheem, welk samenvloeit tot grote vlekken; aanvankelijk in het gelaat, zich uitbreidend over romp en ledematen. Gaat gepaard met lichte koorts. Ziekte duur: 7-10 dagen.

Gevreesde complicaties: congenitale afwijkingen bij zwangeren in het eerste trimester; hersenontsteking, gewrichtsontstekingen.

Er bestaat geen specifieke therapie. Preventieve vaccinatie geschiedt via Rijksvaccinatie-programma.

Varicella = Waterpokken: Virale infectieziekte met het Herpes Zoster virus (geeft op oudere leeftijd gordelroos). Incubatietijd: 2-3 weken. Overdracht van de virusdeeltjes door speeksel-deeltjes via de lucht.

Ziektebeeld: Het begint met erytheem, gevolgd door jeukende blaasjes. Deze blaasjes komen over het gehele lichaam voor (ook op het hoofd en in de mond !). Deze varicella gaan kapot en vormen korstjes. Deze korstjes vallen dan na 5 tot 20 dagen, gerekend vanaf het begin der ziekte, vanzelf af. De koorts kan 2 dagen voorafgaand aan het exantheem oplopen, doch deze wisselt sterk. Ziekte duur: 2-3 weken.

Complicaties: Huidinfecties door het krabben, longontsteking en zelden hersen-ontsteking.

Er bestaat geen specifieke therapie. Passieve immunisatie = vaccinatie, geschiedt alleen bij hoog-risico-patiënten.

Rijksvaccinatie-programma:

DKTP (Difterie, Kinkhoest, Tetanus, Polio) met 2, 3 en 4 en 11 maanden;

Hib (Haemophilus influenzae type b) met 2, 3 en 4 en 11 maanden;

BMR (Bof, Mazelen, Rode Hond) met 14 maanden en 9 jaar;

DTP met 4 en 9 jaar.

Drs. EWJ Ficken, Rode-Kruis-arts.