



# HET NEDERLANDSE RODE KRUIS

DISTRICT: MIDDEN-LIMBURG

AFDELING: ECHT-SUSTEREN & MAASGOUW

Drs. E.W.J. Ficken, Rode Kruis Arts  
Zr. Miriam de Zwart, wondverpleegkundige  
Datum: 15 januari 2018

E.F./R.K.:17.11.15

Onderwerp: Lesavond: Brandveiligheid en brandwonden.

## Over brand, zijn gevolgen en preventie !

Vanavond ontvangt U uitgebreide voorlichting over brand, de gevolgen daarvan voor de gezondheid en op welke wijze U brand kunt voorkomen.

### Brand en gezondheid

Na de grote branden in Enschede en Volendam, die nog vers in ons geheugen staan, zijn wij allen nog eens duidelijk gewezen op de gevaren van brand voor onze gezondheid.

Brandwonden: (60.000 slachtoffers/jaar)

*Eerste graads:* De huid is rood, pijnlijk, doch nog intact (vgl. zonverbranding).

*Tweede graads:* Als eerste graads, doch thans ook blaren. De huid is extreem pijnlijk.

*Derde graads:* De huid is ernstig aangetast, geel, bruin, zwart, soms zelfs spierwit. Alle zenuw-uiteinden zijn kapot, waardoor niets meer gevoeld wordt, ook geen pijn meer ! Een zeer gevaarlijke situatie.

Behalve de huid en haren, kunnen natuurlijk *ook slijmvliezen* verbranden, zoals het slijmvlies van de luchtwegen (waardoor de zuurstof-opname ernstig bedreigd kan worden), het bindvlies van de ogen (waardoor blindheid kan ontstaan), enz. enz..

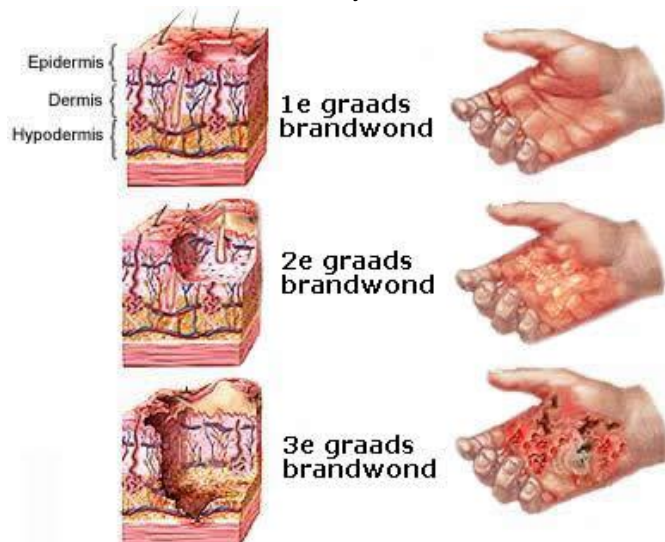
Het grote gevaar van brandwonden is:

*Acuut:* vochtverlies en pijn, waardoor het slachtoffer in shock kan geraken; bedreiging van de ademhaling/zuurstof-opname.

*Subacuut:* infectie-gevaar via de brandwonden en falende orgaan-systemen.

*Chronisch:* verminking door litteken-vorming, met invaliditeit.

Verstikking: door rook-vergiftiging en verdringing van zuurstof-rijke lucht. Dit veroorzaakt jaarlijks, bij branden, de meeste dodelijke slachtoffers.



### Eerste Hulp:

1. Doof het vuur (met water of een jas/(blus)deken) en plaats het s.o. in een geventileerde ruimte.
2. Koel de brandwonden met lauw, zacht-stromend leiding-water (minstens 10 minuten); voorkom onderkoeling !
3. Waarschuw arts en/of ambulance-dienst (tel. 112), bij huid-letsels.
4. Zorg voor frisse lucht.
5. Verwijder alleen de kleding die NIET aan de brandwond kleeft; bedek de brandwonden met steriel verband of schone doeken.
6. Laat het slachtoffer (indien mogelijk) zitten, blijf bij haar/hem en stel haar/hem gerust.
7. Geef het slachtoffer niets te eten/drinken.
8. Smeer geen zalf op de wonden.
9. Vervoer het brandwonden-slachtoffer, indien mogelijk, zittend.

### Brand-preventie:

- Let op de brandveiligheid van Uw woning(-inrichting).
- Zorg in Uw woning voor rook-melders, kleine blusmiddelen en een goed vluchtplan.
- Let op brandbaarheid, bij textiel- en kleding-aanschaf.
- Vermijd gevaarlijke situaties, bij knutselen, hobby en 'buitenshuis-activiteiten'.
- Controleer geregeld de brandveiligheid van Uw woning en oefen ontruimingsplannen.
- Laat deskundigen, jaarlijks, Uw gas-installaties, C.V.-installatie en schoorsteen reinigen en controleren.

Dr. E.W.J. Ficken, Rode-Kruis-arts.

